

Pour ouvrir un lien vers le site internet : appuyer sur la touche CTRL > pointer l'adresse > clic

Activités au bord de la mer

► Plages accessibles selon le handicap

<http://www.handi plage.fr/>
<http://www.handiplusaquitaine.fr/>
<http://handi.tourismebretagne.com/>
<http://handi.tourismebretagne.com/>

► Bains de mer

Hyères(Var)
www.unfauteuilalamer.com/

► Sorties en mer en Voilier

Paimpol (Côte d'Armor)
www.barrezladifference.fr/
Dinard (Ile et Vilaine)
emeraudevoilesolidaire.org/emeraude/
Baie de Douarnenez(Finistère)
Tel 02 98 74 13 79
Sète (Hérault)
www.capaularge.org/
Fécamp (Seine maritime)
<http://normhandimer.fr/>

► Bateau à moteur

Dinard (Ile et Vilaine)
<http://merlib.fr/>
Douarnenez(Finistère) Optimist 29 handi-cap-ouest
<http://optimiste29.free.fr>

► Char à voile

ND des Monts (Vendée)
www.polenautique.org/

Fort mahon plage(Somme)

www.fort-mahon-plage.com/

Plouharnel (Morbihan)

www.aeroplage.com/

Baie du Mont St Michel

www.avelchars-a-voile.com/

Presqu'île de Quiberon

www.evolution2-presquiledequiberon.com/

Cap Montalivet (Gironde)

cap.montalivet.pagesperso-orange.fr/

Courseulles sur mer(Calvados)

www.edvcourseulles.fr/

► **Plongée sous-marine**

Hyères (Var)

www.tribubulles.com/

Sète (Hérault)

www.odyssee-sub.org/

► **Promenade**

Baie du Mont St Michel

www.handibaie.fr